

SUGGESTION DU SOIR JUILLET 2024

lundi 1 juillet	mardi 2 juillet	mercredi 3 juillet	jeudi 4 juillet	vendredi 5 juillet	samedi 6 juillet	dimanche 7 juillet
Raviolis BIO emmental basilic sauce crème Fromage blanc Compote pomme framboise	Steak haché au jus Poelée de légumes verts Yaourt dessert sur lit de fruits Kiwi bio	Gnocchi sauce béchamel Champignons persillés Petit suisse aromatisé Pêche	Salade verte Tortilla sauce portugaise Vache qui rit Dés de poires au sirop	Tarte au comté Epinards hachés Fromage blanc Compote pomme ananas	filet de poisson sauce safran Chou fleur persillé Chanteneige Nectarine	Aiguillette de volaille au jus (FR) Macaroni semi-complet bio Fromage Saint Moret Abricot
lundi 8 juillet	mardi 9 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet	samedi 13 juillet	dimanche 14 juillet
Gratin alsacien aux lardons Samos Pêche	Omelette fraîche nature sauce tomate Macaroni semi- complet bio Chavroux Fruit	Salade verte croque monsieur Yaourt brassé nature Pomme au four	Filet de poulet à la moutarde Carotte aux herbes Fromage blanc Banane bio	Chou fleur persillé Coquillettes semi- complètes bio Saint Moret Fruit	Salade verte Tarte aux oignons Yaourt brassé nature Compote de pomme	Poelée champignon/pomme de terre Saint Moret Pêche
lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet	samedi 20 juillet	dimanche 21 juillet
Cordon bleu de volaille Poelée de légumes méridionale Carré frais bio Cocktail de fruits du verger	Jambon blanc Haricots verts persillés Bleu portion Pomme bicolore	Salade verte Tarte au comté Yaourt nature BIO Enil Coupelle de confiture	Carotte râpée vinaigrette Salade de coeur de blé aux légumes Vache qui rit BIO Compote pomme abricot BIO	Quenelle de brochet sauce Nantua Epinards hachés Yaourt nature BIO Enil Cubes de mangue	Jambon fumé Carotte persillée Yaourt dessert	Tagliatelles bio aux petits légumes Fromage blanc Abricot
lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet	samedi 27 juillet	dimanche 28 juillet
Aiguillette de volaille au jus Champignons persillés Carré frais bio Liégeois pomme framboise cassis	Terrine de poisson Brocolis persillés Vache qui rit BIO pomme bio	Salade verte croque monsieur Samos Crème dessert caramel	Jambon grill sauce tomate épinards hachés Fromage blanc Orune	Omelette aux herbes sauce tomate Gratin provençal Saint Moret Nectarine	Salade verte Tarte aux légumes frais été Yaourt nature BIO Enil Compote de pomme	Pomme noisette Tomate au four Fromage blanc aromatisé pomme bio
lundi 29 juillet	mardi 30 juillet	mercredi 31 juillet	jeudi 1 août	vendredi 2 août	samedi 3 août	dimanche 4 août
Raviolis 4 fromages sauce tomate Fromage blanc Compote pomme framboise	Boulette de boeuf sauce tomate Poelée de légumes verts Yaourt aux fruits mixés Kiwi bio	Cordon bleu de volaille Champignons persillés Petit suisse aromatisé bio Pêche	Salade verte Tortilla sauce tomate Vache qui rit BIO Dés de pêches au sirop	Carotte râpée vinaigrette Tarte au comté Fromage blanc Compote pomme ananas	filet de poisson sauce safran Chou fleur persillé Chanteneige BIO Flan caramel	Filet de poulet au jus Coeur de blé aux légumes Fromage Saint Moret Nectarine